



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Matthes, Lars

Asociación: Lalles Laufftreff Wiedelah
Dorsal: 285

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:29:19

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 26(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men								
Loddenke	3.30	17:20	5:15	21	3:20	100	7:43	3.30	17:20	5:15	21	3:20	100	7:43
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	16	3:20	84	5:39	6.40	36:49	5:45	17	6:40	89	10:45
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	14	2:58	82	4:58	9.00	53:28	5:56	15	9:30	86	15:38
Brocken	3.10	30:01	9:40	34	9:35	198	11:46	12.10	1:23:29	6:53	19	18:18	115	27:24
Eiserner Handwe	3.60	17:13	4:46	26	3:52	130	4:43	15.70	1:40:42	6:24	21	22:10	117	32:07
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	30	4:26	146	4:43	19.80	1:57:49	5:57	23	26:36	120	36:48
Loddenke	3.10	14:41	4:44	33	3:54	193	4:21	22.90	2:12:30	5:47	24	29:05	130	41:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	35	4:41	226	8:31	26.20	2:29:19	5:41	26	34:28	137	49:40