



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dittmann, Helmut

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 312

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:29:52

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:29:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
		min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	
Loddenke	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	1	-	155	7:09	6.40	38:57	6:05	1	-	146	12:53
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	1	-	174	6:17	9.00	56:55	6:19	1	-	139	19:05
Brocken	3.10	28:27	9:10	1	-	141	10:12	12.10	1:25:22	7:03	1	-	141	29:17
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	1	-	148	5:02	15.70	1:42:54	6:33	1	-	147	34:19
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	1	-	127	4:28	19.80	1:59:46	6:02	1	-	140	38:45
Loddenke	3.10	14:24	4:38	1	-	167	4:04	22.90	2:14:10	5:51	1	-	143	42:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	1	-	155	7:24	26.20	2:29:52	5:43	1	-	142	50:13