



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dohnalek, Kai

Asociación: LT Hofgeismar
Dorsal: 224

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:31:33

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 29(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	30	4:42	140	7:01	6.40	39:48	6:13	35	9:39	171	13:44
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	27	3:48	138	5:48	9.00	57:17	6:21	30	13:19	157	19:27
Brocken	3.10	29:10	9:24	27	8:44	169	10:55	12.10	1:26:27	7:08	32	21:16	158	30:22
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	23	3:37	116	4:28	15.70	1:43:25	6:35	29	24:53	150	34:50
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	26	4:19	132	4:36	19.80	2:00:25	6:04	29	29:12	148	39:24
Loddenke	3.10	14:15	4:35	29	3:28	156	3:55	22.90	2:14:40	5:52	27	31:15	148	43:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	39	4:45	236	8:35	26.20	2:31:33	5:47	29	36:42	157	51:54