



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lange, Andreas

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 450

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:31:47

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 30(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:09	5:30	29	4:09	148	8:32	3.30	18:09	5:30	29	4:09	148	8:32
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	29	4:38	137	6:57	6.40	38:56	6:04	29	8:47	145	12:52
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:04	161	6:04	9.00	56:41	6:17	27	12:43	134	18:51
Brocken	3.10	30:52	9:57	40	10:26	233	12:37	12.10	1:27:33	7:14	33	22:22	175	31:28
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	31	4:23	157	5:14	15.70	1:45:17	6:42	32	26:45	171	36:42
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	25	4:14	129	4:31	19.80	2:02:12	6:10	30	30:59	159	41:11
Loddenke	3.10	13:50	4:27	19	3:03	124	3:30	22.90	2:16:02	5:56	29	32:37	159	44:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	25	3:37	158	7:27	26.20	2:31:47	5:47	30	36:56	162	52:08