



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Sauerland, Michael

Asociación: Halberstadt
Dorsal: 464

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:32:27

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 13(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men | |
| Loddenke | 3.30 | 18:51 | 5:42 | 13 | 3:46 | 183 | 9:14 | 3.30 | 18:51 | 5:42 | 13 | 3:46 | 183 | 9:14 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:07 | 6:48 | 11 | 4:17 | 168 | 7:17 | 6.40 | 39:58 | 6:14 | 13 | 8:03 | 179 | 13:54 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:37 | 6:46 | 10 | 3:26 | 152 | 5:56 | 9.00 | 57:35 | 6:23 | 12 | 11:29 | 166 | 19:45 |
| Brocken | 3.10 | 29:25 | 9:29 | 18 | 6:41 | 181 | 11:10 | 12.10 | 1:27:00 | 7:11 | 15 | 18:10 | 164 | 30:55 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:02 | 5:00 | 13 | 3:11 | 174 | 5:32 | 15.70 | 1:45:02 | 6:41 | 16 | 21:21 | 168 | 36:27 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:11 | 4:11 | 11 | 2:59 | 151 | 4:47 | 19.80 | 2:02:13 | 6:10 | 13 | 24:20 | 160 | 41:12 |
| Loddenke | 3.10 | 14:24 | 4:38 | 14 | 2:51 | 167 | 4:04 | 22.90 | 2:16:37 | 5:57 | 13 | 27:11 | 163 | 45:16 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:50 | 4:47 | 13 | 2:46 | 163 | 7:32 | 26.20 | 2:32:27 | 5:49 | 13 | 29:57 | 164 | 52:48 |