



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Niemann, Marc

Asociación: Schandelah  
Dorsal: 262

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:40

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 175 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 32(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:43	5:58	43	5:16	243	10:06	3.30	19:43	5:58	43	5:16	243	10:06
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	32	5:13	164	7:13	6.40	40:46	6:22	37	10:29	203	14:42
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	39	5:04	220	6:53	9.00	59:20	6:35	36	15:33	210	21:30
Brocken	3.10	28:42	9:15	28	7:26	149	10:27	12.10	1:28:02	7:16	34	22:59	183	31:57
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	28	4:34	176	5:33	15.70	1:46:05	6:45	32	27:33	181	37:30
Schlüsie	4.10	17:21	4:13	27	4:24	159	4:57	19.80	2:03:26	6:14	31	31:57	176	42:25
Loddenke	3.10	14:27	4:39	36	3:15	175	4:07	22.90	2:17:53	6:01	31	34:26	178	46:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	33	3:07	159	7:29	26.20	2:33:40	5:51	32	35:58	175	54:01