



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Klusmann, Dirk

Asociación: Lüder
Dorsal: 405

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:49

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 33(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	19:16	5:50	40	4:49	212	9:39	3.30	19:16	5:50	40	4:49	212	9:39
Schlüsie	3.10	21:52	7:03	39	6:02	214	8:02	6.40	41:08	6:25	38	10:51	213	15:04
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	47	5:28	249	7:17	9.00	1:00:06	6:40	44	16:19	231	22:16
Brocken	3.10	31:09	10:02	48	9:53	242	12:54	12.10	1:31:15	7:32	47	26:12	240	35:10
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	23	3:37	121	4:36	15.70	1:48:21	6:54	41	29:49	215	39:46
Schlüsie	4.10	16:51	4:06	21	3:54	124	4:27	19.80	2:05:12	6:19	36	33:43	199	44:11
Loddenke	3.10	13:56	4:29	26	2:44	133	3:36	22.90	2:19:08	6:04	34	35:41	190	47:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	18	2:01	78	6:23	26.20	2:33:49	5:52	33	36:07	177	54:10