



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Beckmann, Andre

Asociación: Pinolino Kinderträume
Dorsal: 330

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:01

velocidad: 10.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 179 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 32(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso
Loddenke	3.30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01	3.30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01			
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	36	4:59	169	7:18	6.40	40:46	6:22	39	10:37	203	14:42			
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	20	3:28	112	5:28	9.00	57:55	6:26	35	13:57	175	20:05			
Brocken	3.10	30:44	9:54	38	10:18	225	12:29	12.10	1:28:39	7:19	37	23:28	198	32:34			
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	35	4:59	198	5:50	15.70	1:46:59	6:48	36	28:27	195	38:24			
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	26	4:19	132	4:36	19.80	2:03:59	6:15	34	32:46	184	42:58			
Loddenke	3.10	14:13	4:35	28	3:26	155	3:53	22.90	2:18:12	6:02	32	34:47	182	46:51			
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	26	3:41	162	7:31	26.20	2:34:01	5:52	32	39:10	179	54:22			