



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Hitzing, Jan

Asociación: Göttingen
Dorsal: 221

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:34:07

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 27(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	22	5:19	176	7:22	6.40	38:54	6:04	19	8:57	138	12:50
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	31	5:03	225	6:58	9.00	57:33	6:23	22	14:00	164	19:43
Brocken	3.10	31:41	10:13	36	10:44	272	13:26	12.10	1:29:14	7:22	27	24:44	207	33:09
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	25	3:54	161	5:15	15.70	1:46:59	6:48	27	28:38	195	38:24
Schlüsie	4.10	17:09	4:10	21	3:53	149	4:45	19.80	2:04:08	6:16	26	32:31	186	43:07
Loddenke	3.10	14:15	4:35	23	2:37	156	3:55	22.90	2:18:23	6:02	27	34:58	183	47:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	24	2:48	157	7:26	26.20	2:34:07	5:52	27	37:13	180	54:28