



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Mika, Rainer

Asociación: E.ON
Dorsal: 139

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:34:33

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 34(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	26	4:10	137	6:57	6.40	39:45	6:12	32	8:31	168	13:41
Hermannsklippe	2.60	17:36	6:46	30	3:21	150	5:55	9.00	57:21	6:22	28	11:52	159	19:31
Brocken	3.10	30:22	9:47	40	7:38	212	12:07	12.10	1:27:43	7:14	33	19:21	178	31:38
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	35	3:13	163	5:18	15.70	1:45:31	6:43	33	22:34	177	36:56
Schlüsie	4.10	17:21	4:13	29	3:30	159	4:57	19.80	2:02:52	6:12	32	26:04	172	41:51
Loddenke	3.10	14:19	4:37	32	3:19	160	3:59	22.90	2:17:11	5:59	31	29:23	170	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	49	5:29	266	9:04	26.20	2:34:33	5:53	34	34:52	184	54:54