



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kraska, Doreen

Asociación: Mrs.Sporty Magdeburg  
Dorsal: 475

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:34:49

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 529)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:17:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:54	6:01	4	3:01	26	4:36	3.30	19:54	6:01	4	3:01	26	4:36
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	4	3:07	16	3:51	6.40	41:52	6:32	4	6:08	22	8:20
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	2	1:55	10	2:10	9.00	59:45	6:38	4	8:03	17	10:30
Brocken	3.10	31:36	10:11	5	4:29	22	6:09	12.10	1:31:21	7:32	4	12:32	20	16:39
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	3	2:33	12	3:39	15.70	1:49:02	6:56	3	15:05	19	18:46
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	2	1:37	8	3:23	19.80	2:05:42	6:20	3	16:42	14	21:15
Loddenke	3.10	13:38	4:23	2	0:19	7	1:54	22.90	2:19:20	6:05	3	17:01	12	23:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	1	-	7	1:50	26.20	2:34:49	5:54	3	16:50	11	24:59