



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Wernecke, Frank

Asociación: W+J
Dorsal: 473

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:34:49

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 37(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:54	6:01	55	5:17	264	10:17	3.30	19:54	6:01	55	5:17	264	10:17
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	40	5:21	216	8:08	6.40	41:52	6:32	44	10:38	229	15:48
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	32	3:38	170	6:12	9.00	59:45	6:38	43	14:16	221	21:55
Brocken	3.10	31:36	10:11	51	8:52	267	13:21	12.10	1:31:21	7:32	46	22:59	241	35:16
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	33	3:07	154	5:12	15.70	1:49:03	6:56	45	26:06	225	40:28
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	24	2:48	115	4:15	19.80	2:05:42	6:20	42	28:54	204	44:41
Loddenke	3.10	13:37	4:23	24	2:37	105	3:17	22.90	2:19:19	6:05	38	31:31	192	47:58
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	29	3:37	139	7:12	26.20	2:34:49	5:54	37	35:08	187	55:10