



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Mock, Ralf

Asociación: TuS Hasede
Dorsal: 430

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:58

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 189 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 16(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13	3.30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	19	5:07	215	8:07	6.40	41:47	6:31	20	9:52	226	15:43
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	8	3:13	132	5:43	9.00	59:11	6:34	19	13:05	205	21:21
Brocken	3.10	27:13	8:46	7	4:29	104	8:58	12.10	1:26:24	7:08	14	17:34	157	30:19
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15.70	1:44:37	6:39	13	20:56	159	36:02
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	18	4:05	210	5:53	19.80	2:02:54	6:12	15	25:01	173	41:53
Loddenke	3.10	15:13	4:54	25	3:40	235	4:53	22.90	2:18:07	6:01	16	28:41	180	46:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	26	3:47	232	8:33	26.20	2:34:58	5:54	16	32:28	189	55:19