



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rohlfing, Holger

Asociación: PSV Holzminden
Dorsal: 351

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:03

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 190 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 33(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|---------|-------|
| | | | | | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | | Men | Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| Loddenke | 3.30 | 19:38 | 5:56 | 43 | 5:38 | 233 | 10:01 | 3.30 | 19:38 | 5:56 | 43 | 5:38 | 233 | 10:01 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:09 | 6:49 | 37 | 5:00 | 170 | 7:19 | 6.40 | 40:47 | 6:22 | 40 | 10:38 | 205 | 14:43 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:26 | 6:42 | 25 | 3:45 | 134 | 5:45 | 9.00 | 58:13 | 6:28 | 36 | 14:15 | 185 | 20:23 |
| Brocken | 3.10 | 30:25 | 9:48 | 36 | 9:59 | 214 | 12:10 | 12.10 | 1:28:38 | 7:19 | 36 | 23:27 | 197 | 32:33 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:49 | 4:40 | 21 | 3:28 | 106 | 4:19 | 15.70 | 1:45:27 | 6:42 | 33 | 26:55 | 176 | 36:52 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:01 | 4:09 | 29 | 4:20 | 137 | 4:37 | 19.80 | 2:02:28 | 6:11 | 31 | 31:15 | 168 | 41:27 |
| Loddenke | 3.10 | 15:16 | 4:55 | 41 | 4:29 | 241 | 4:56 | 22.90 | 2:17:44 | 6:00 | 31 | 34:19 | 174 | 46:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:19 | 5:14 | 42 | 5:11 | 261 | 9:01 | 26.20 | 2:35:03 | 5:55 | 33 | 40:12 | 190 | 55:24 |