



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kossak, André

Asociación: TV Lemgo  
Dorsal: 69

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:17

velocidad: 10.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 192 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 35(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men					
Loddenke	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	42	5:34	205	7:53	6.40	40:33	6:20	38	10:24	194	14:29
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	39	4:38	203	6:38	9.00	58:52	6:32	40	14:54	197	21:02
Brocken	3.10	29:35	9:32	31	9:09	187	11:20	12.10	1:28:27	7:18	34	23:16	192	32:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	32	4:31	166	5:22	15.70	1:46:19	6:46	34	27:47	185	37:44
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	34	5:15	196	5:32	19.80	2:04:15	6:16	35	33:02	189	43:14
Loddenke	3.10	14:54	4:48	37	4:07	207	4:34	22.90	2:19:09	6:04	34	35:44	191	47:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	29	4:00	185	7:50	26.20	2:35:17	5:55	35	40:26	192	55:38