



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kossak, André

Asociación: TV Lemgo
Dorsal: 69

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:17

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 35(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	42	5:34	205	7:53	6.40	40:33	6:20	38	10:24	194	14:29
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	39	4:38	203	6:38	9.00	58:52	6:32	40	14:54	197	21:02
Brocken	3.10	29:35	9:32	31	9:09	187	11:20	12.10	1:28:27	7:18	34	23:16	192	32:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	32	4:31	166	5:22	15.70	1:46:19	6:46	34	27:47	185	37:44
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	34	5:15	196	5:32	19.80	2:04:15	6:16	35	33:02	189	43:14
Loddenke	3.10	14:54	4:48	37	4:07	207	4:34	22.90	2:19:09	6:04	34	35:44	191	47:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	29	4:00	185	7:50	26.20	2:35:17	5:55	35	40:26	192	55:38