



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Herberg, Kay

Dorsal: 577

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:35:49

velocidad: 10.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 36(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:18	5:14	16	2:51	97	7:41	3.30	17:18	5:14	16	2:51	97	7:41
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	23	4:41	124	6:41	6.40	37:49	5:54	20	7:32	114	11:45
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	38	4:51	207	6:40	9.00	56:10	6:14	22	12:23	128	18:20
Brocken	3.10	31:05	10:01	47	9:49	241	12:50	12.10	1:27:15	7:12	30	22:12	169	31:10
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	41	5:20	230	6:19	15.70	1:46:04	6:45	31	27:32	180	37:29
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	32	4:49	186	5:22	19.80	2:03:50	6:15	32	32:21	183	42:49
Loddenke	3.10	15:08	4:52	40	3:56	225	4:48	22.90	2:18:58	6:04	33	35:31	188	47:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	45	4:11	232	8:33	26.20	2:35:49	5:56	36	38:07	195	56:10