



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Ehrenberg, Jörg

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 3

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:35:54

velocidad: 10.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 40(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	38	4:58	198	7:45	6.40	39:43	6:12	30	8:29	161	13:39
Hermannsklippe	2.60	18:52	7:15	43	4:37	239	7:11	9.00	58:35	6:30	37	13:06	193	20:45
Brocken	3.10	30:39	9:53	43	7:55	224	12:24	12.10	1:29:14	7:22	40	20:52	207	33:09
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	41	3:45	198	5:50	15.70	1:47:34	6:51	40	24:37	203	38:59
Schlüsie	4.10	16:46	4:05	25	2:55	121	4:22	19.80	2:04:20	6:16	37	27:32	190	43:19
Loddenke	3.10	14:45	4:45	40	3:45	196	4:25	22.90	2:19:05	6:04	37	31:17	189	47:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	44	4:56	226	8:31	26.20	2:35:54	5:57	40	36:13	196	56:15