



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Düwel, Karl-Josef

Asociación: Man Teou Renner Steinheim
Dorsal: 447

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:36:13

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 17(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | Total score | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | | | | | posición Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:41 | 5:57 | 22 | 4:36 | 240 | 10:04 | 3.30 | 19:41 | 5:57 | 22 | 4:36 | 240 | 10:04 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:15 | 7:10 | 21 | 5:25 | 234 | 8:25 | 6.40 | 41:56 | 6:33 | 21 | 10:01 | 234 | 15:52 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:42 | 7:11 | 24 | 4:31 | 229 | 7:01 | 9.00 | 1:00:38 | 6:44 | 21 | 14:32 | 238 | 22:48 |
| Brocken | 3.10 | 31:24 | 10:07 | 26 | 8:40 | 254 | 13:09 | 12.10 | 1:32:02 | 7:36 | 24 | 23:12 | 249 | 35:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:02 | 5:00 | 13 | 3:11 | 174 | 5:32 | 15.70 | 1:50:04 | 7:00 | 21 | 26:23 | 234 | 41:29 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:31 | 4:16 | 13 | 3:19 | 168 | 5:07 | 19.80 | 2:07:35 | 6:26 | 20 | 29:42 | 220 | 46:34 |
| Loddenke | 3.10 | 13:49 | 4:27 | 9 | 2:16 | 120 | 3:29 | 22.90 | 2:21:24 | 6:10 | 19 | 31:58 | 208 | 50:03 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 5 | 1:45 | 85 | 6:31 | 26.20 | 2:36:13 | 5:57 | 17 | 33:43 | 197 | 56:34 |