



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Schmalz, Holger

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 378

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:08

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 201 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 19(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	20	5:08	216	8:08	6.40	40:57	6:23	19	9:02	208	14:53
Hermannsklippe	2.60	18:38	7:09	23	4:27	224	6:57	9.00	59:35	6:37	20	13:29	220	21:45
Brocken	3.10	29:15	9:26	16	6:31	172	11:00	12.10	1:28:50	7:20	17	20:00	201	32:45
Eiserner Handwe	3.60	18:16	5:04	17	3:25	193	5:46	15.70	1:47:06	6:49	17	23:25	198	38:31
Schlüsie	4.10	18:16	4:27	17	4:04	209	5:52	19.80	2:05:22	6:19	18	27:29	200	44:21
Loddenke	3.10	14:59	4:49	17	3:26	217	4:39	22.90	2:20:21	6:07	18	30:55	199	49:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	24	3:43	223	8:29	26.20	2:37:08	5:59	19	34:38	201	57:29