



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Schulz-Nötzold, Carsten

Asociación: Glauchau
Dorsal: 116

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:29

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 36(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	17:55	5:25	26	3:55	133	8:18	3.30	17:55	5:25	26	3:55	133	8:18
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	24	4:14	118	6:33	6.40	38:18	5:59	26	8:09	125	12:14
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	30	3:58	156	5:58	9.00	55:57	6:13	25	11:59	121	18:07
Brocken	3.10	29:02	9:21	26	8:36	163	10:47	12.10	1:24:59	7:01	27	19:48	136	28:54
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	43	6:23	268	7:14	15.70	1:44:43	6:40	31	26:11	163	36:08
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	47	7:31	311	7:48	19.80	2:04:55	6:18	36	33:42	195	43:54
Loddenke	3.10	15:43	5:04	43	4:56	268	5:23	22.90	2:20:38	6:08	35	37:13	203	49:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	37	4:43	232	8:33	26.20	2:37:29	6:00	36	42:38	203	57:50