



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: TG Wehlheiden Kassel
Dorsal: 226

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:39:22

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 217 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 45(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	18:55	5:43	39	4:18	189	9:18	3.30	18:55	5:43	39	4:18	189	9:18
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	35	4:49	185	7:36	6.40	40:21	6:18	38	9:07	188	14:17
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	42	4:33	233	7:07	9.00	59:09	6:34	40	13:40	203	21:19
Brocken	3.10	31:11	10:03	47	8:27	245	12:56	12.10	1:30:20	7:27	43	21:58	219	34:15
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	28	2:42	134	4:47	15.70	1:47:37	6:51	41	24:40	204	39:02
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	48	4:45	230	6:12	19.80	2:06:13	6:22	44	29:25	209	45:12
Loddenke	3.10	15:32	5:00	48	4:32	262	5:12	22.90	2:21:45	6:11	43	33:57	212	50:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	51	5:44	274	9:19	26.20	2:39:22	6:04	45	39:41	217	59:43