



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Bernhard, Andreas

Asociación: Detmold
Dorsal: 58

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:39:54

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 222 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 29(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
Loddenke	3.30	20:53	6:19	35	6:49	318	11:16	3.30	20:53	6:19	35	6:49	318	11:16
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	32	6:24	238	8:27	6.40	43:10	6:44	32	13:13	272	17:06
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	27	4:39	196	6:34	9.00	1:01:25	6:49	32	17:52	254	23:35
Brocken	3.10	29:38	9:33	27	8:41	188	11:23	12.10	1:31:03	7:31	30	26:33	238	34:58
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	40	6:20	298	7:41	15.70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	24	4:15	168	5:07	19.80	2:08:45	6:30	31	37:08	230	47:44
Loddenke	3.10	14:58	4:49	32	3:20	214	4:38	22.90	2:23:43	6:16	30	40:18	223	52:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	29	3:15	188	7:53	26.20	2:39:54	6:06	29	43:00	222	1:00:15