



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

von Iven, Katrin

Asociación: LSG Ascania Aschersleben
Dorsal: 440

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:01

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 2:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	6	2:17	27	5:05	6.40	43:08	6:44	6	4:15	26	9:36
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	6	2:16	27	3:50	9.00	1:02:41	6:57	6	6:05	26	13:26
Brocken	3.10	31:09	10:02	5	3:53	18	5:42	12.10	1:33:50	7:45	6	9:58	23	19:08
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	3	1:32	17	4:08	15.70	1:52:00	7:08	5	10:55	22	21:44
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	5	2:29	22	4:58	19.80	2:10:15	6:34	5	12:09	23	25:48
Loddenke	3.10	14:25	4:39	4	0:53	16	2:41	22.90	2:24:40	6:19	5	12:56	23	28:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	1	-	6	1:42	26.20	2:40:01	6:06	4	12:31	21	30:11