



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Portz, Martin

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 304

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:40:25

velocidad: 9.72 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 30(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:50           | 6:36                        | 40                    | 7:46           | 361            | 12:13       | 3.30            | 21:50                       | 6:36                  | 40             | 7:46           | 361 | 12:13   |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:22           | 7:32                        | 34                    | 7:29           | 288            | 9:32        | 6.40            | 45:12                       | 7:03                  | 39             | 15:15          | 333 | 19:08   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:01           | 6:55                        | 23                    | 4:25           | 179            | 6:20        | 9.00            | 1:03:13                     | 7:01                  | 34             | 19:40          | 281 | 25:23   |
| Brocken         | 3.10        | 28:27           | 9:10                        | 20                    | 7:30           | 141            | 10:12       | 12.10           | 1:31:40                     | 7:34                  | 34             | 27:10          | 245 | 35:35   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:43           | 5:28                        | 37                    | 5:52           | 266            | 7:13        | 15.70           | 1:51:23                     | 7:05                  | 34             | 33:02          | 248 | 42:48   |
| Schlüsie        | 4.10        | 19:03           | 4:38                        | 32                    | 5:47           | 251            | 6:39        | 19.80           | 2:10:26                     | 6:35                  | 33             | 38:49          | 242 | 49:25   |
| Loddenke        | 3.10        | 14:33           | 4:41                        | 27                    | 2:55           | 185            | 4:13        | 22.90           | 2:24:59                     | 6:19                  | 32             | 41:34          | 234 | 53:38   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:26           | 4:40                        | 20                    | 2:30           | 133            | 7:08        | 26.20           | 2:40:25                     | 6:07                  | 30             | 43:31          | 225 | 1:00:46 |