



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:47

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 2:27:30

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	19:14	5:49	4	1:21	18	3:56	3.30	19:14	5:49	4	1:21	18	3:56
Schlüsie	3.10	22:26	7:14	5	1:31	23	4:19	6.40	41:40	6:30	5	2:47	19	8:08
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	5	2:02	25	3:36	9.00	1:00:59	6:46	5	4:23	21	11:44
Brocken	3.10	32:26	10:27	6	5:10	26	6:59	12.10	1:33:25	7:43	5	9:33	21	18:43
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	7	2:44	29	5:20	15.70	1:52:47	7:11	6	11:42	23	22:31
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	3	2:06	16	4:35	19.80	2:10:39	6:35	6	12:33	24	26:12
Loddenke	3.10	14:18	4:36	3	0:46	13	2:34	22.90	2:24:57	6:19	6	13:13	24	28:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	0:29	13	2:11	26.20	2:40:47	6:08	6	13:17	23	30:57