



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Aisch, Matthias

Asociación: Hannover
Dorsal: 435

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:49

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 39(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
Loddenke	3.30	21:22	6:28	50	7:22	342	11:45	3.30	21:22	6:28	50	7:22	342	11:45			
Schlüsie	3.10	22:55	7:23	47	6:46	270	9:05	6.40	44:17	6:55	47	14:08	299	18:13			
Hermannsklippe	2.60	18:41	7:11	42	5:00	228	7:00	9.00	1:02:58	6:59	47	19:00	276	25:08			
Brocken	3.10	30:04	9:41	35	9:38	201	11:49	12.10	1:33:02	7:41	45	27:51	259	36:57			
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	34	4:57	196	5:48	15.70	1:51:20	7:05	43	32:48	247	42:45			
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	37	5:55	230	6:12	19.80	2:09:56	6:33	41	38:43	237	48:55			
Loddenke	3.10	14:53	4:48	36	4:06	205	4:33	22.90	2:24:49	6:19	40	41:24	233	53:28			
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	40	4:52	243	8:42	26.20	2:41:49	6:10	39	46:58	231	1:02:10			