



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kagel, Sebastian

Asociación: Hamburg
Dorsal: 52

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:53

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 40(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:48 | 5:41 | 33 | 4:48 | 175 | 9:11 | 3.30 | 18:48 | 5:41 | 33 | 4:48 | 175 | 9:11 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:27 | 6:55 | 39 | 5:18 | 188 | 7:37 | 6.40 | 40:15 | 6:17 | 37 | 10:06 | 184 | 14:11 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:07 | 7:21 | 45 | 5:26 | 255 | 7:26 | 9.00 | 59:22 | 6:35 | 41 | 15:24 | 213 | 21:32 |
| Brocken | 3.10 | 31:23 | 10:07 | 44 | 10:57 | 253 | 13:08 | 12.10 | 1:30:45 | 7:30 | 41 | 25:34 | 231 | 34:40 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:43 | 4:55 | 30 | 4:22 | 156 | 5:13 | 15.70 | 1:48:28 | 6:54 | 39 | 29:56 | 217 | 39:53 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:13 | 4:41 | 45 | 6:32 | 263 | 6:49 | 19.80 | 2:07:41 | 6:26 | 38 | 36:28 | 222 | 46:40 |
| Loddenke | 3.10 | 16:16 | 5:14 | 46 | 5:29 | 305 | 5:56 | 22.90 | 2:23:57 | 6:17 | 38 | 40:32 | 226 | 52:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:56 | 5:26 | 44 | 5:48 | 289 | 9:38 | 26.20 | 2:41:53 | 6:10 | 40 | 47:02 | 233 | 1:02:14 |