



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Liebau, Holger

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer  
Dorsal: 457

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:42:29

velocidad: 9.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 240 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 34(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 17:59           | 5:26                        | 20                    | 3:55           | 137            | 8:22        | 3.30            | 17:59                       | 5:26                  | 20             | 3:55           | 137 | 8:22    |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:16           | 6:51                        | 23                    | 5:23           | 181            | 7:26        | 6.40            | 39:15                       | 6:07                  | 21             | 9:18           | 149 | 13:11   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:16           | 7:24                        | 35                    | 5:40           | 263            | 7:35        | 9.00            | 58:31                       | 6:30                  | 24             | 14:58          | 191 | 20:41   |
| Brocken         | 3.10        | 32:37           | 10:31                       | 40                    | 11:40          | 305            | 14:22       | 12.10           | 1:31:08                     | 7:31                  | 31             | 26:38          | 239 | 35:03   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:02           | 5:17                        | 33                    | 5:11           | 246            | 6:32        | 15.70           | 1:50:10                     | 7:01                  | 31             | 31:49          | 237 | 41:35   |
| Schlüsie        | 4.10        | 19:20           | 4:42                        | 35                    | 6:04           | 267            | 6:56        | 19.80           | 2:09:30                     | 6:32                  | 32             | 37:53          | 236 | 48:29   |
| Loddenke        | 3.10        | 16:04           | 5:10                        | 38                    | 4:26           | 292            | 5:44        | 22.90           | 2:25:34                     | 6:21                  | 34             | 42:09          | 240 | 54:13   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:55           | 5:07                        | 33                    | 3:59           | 238            | 8:37        | 26.20           | 2:42:29                     | 6:12                  | 34             | 45:35          | 240 | 1:02:50 |