



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Liebau, Holger

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dorsal: 457

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:42:29

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 240 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 34(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:59 | 5:26 | 20 | 3:55 | 137 | 8:22 | 3.30 | 17:59 | 5:26 | 20 | 3:55 | 137 | 8:22 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:16 | 6:51 | 23 | 5:23 | 181 | 7:26 | 6.40 | 39:15 | 6:07 | 21 | 9:18 | 149 | 13:11 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:16 | 7:24 | 35 | 5:40 | 263 | 7:35 | 9.00 | 58:31 | 6:30 | 24 | 14:58 | 191 | 20:41 |
| Brocken | 3.10 | 32:37 | 10:31 | 40 | 11:40 | 305 | 14:22 | 12.10 | 1:31:08 | 7:31 | 31 | 26:38 | 239 | 35:03 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:02 | 5:17 | 33 | 5:11 | 246 | 6:32 | 15.70 | 1:50:10 | 7:01 | 31 | 31:49 | 237 | 41:35 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:20 | 4:42 | 35 | 6:04 | 267 | 6:56 | 19.80 | 2:09:30 | 6:32 | 32 | 37:53 | 236 | 48:29 |
| Loddenke | 3.10 | 16:04 | 5:10 | 38 | 4:26 | 292 | 5:44 | 22.90 | 2:25:34 | 6:21 | 34 | 42:09 | 240 | 54:13 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:55 | 5:07 | 33 | 3:59 | 238 | 8:37 | 26.20 | 2:42:29 | 6:12 | 34 | 45:35 | 240 | 1:02:50 |