



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Noltekuhlmann, Uwe

Asociación: TV Lemgo
Dorsal: 107

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:24

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 239 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 22(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	24	5:42	255	8:42	6.40	42:17	6:36	24	10:22	250	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	30	5:12	269	7:42	9.00	1:01:40	6:51	27	15:34	260	23:50
Brocken	3.10	31:31	10:09	30	8:47	263	13:16	12.10	1:33:11	7:42	28	24:21	260	37:06
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	20	4:08	238	6:29	15.70	1:52:10	7:08	27	28:29	255	43:35
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	15	3:49	198	5:37	19.80	2:10:11	6:34	22	32:18	240	49:10
Loddenke	3.10	14:29	4:40	15	2:56	179	4:09	22.90	2:24:40	6:19	21	35:14	232	53:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	31	4:40	280	9:26	26.20	2:42:24	6:11	22	39:54	239	1:02:45