



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Krause, Ute

Asociación: Laufgruppe Stecklenberg
Dorsal: 371

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:45:17

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:22

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	20:14	6:07	9	3:03	33	4:56	3.30	20:14	6:07	9	3:03	33	4:56
Schlüsie	3.10	23:00	7:25	7	3:44	25	4:53	6.40	43:14	6:45	7	6:47	27	9:42
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	7	3:19	29	4:00	9.00	1:02:57	6:59	7	10:06	27	13:42
Brocken	3.10	32:00	10:19	6	6:10	23	6:33	12.10	1:34:57	7:50	7	16:16	25	20:15
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	7	3:48	22	4:52	15.70	1:53:51	7:15	7	20:04	26	23:35
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	6	3:40	27	5:10	19.80	2:12:18	6:40	7	23:44	26	27:51
Loddenke	3.10	15:26	4:58	8	2:58	30	3:42	22.90	2:27:44	6:27	7	26:42	26	31:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	9	3:13	38	3:54	26.20	2:45:17	6:18	7	29:55	27	35:27