



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Saage, Ansgar

Asociación: SV Kollerbeck
Dorsal: 160

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:26

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 272 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 51(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:42 | 5:58 | 49 | 5:05 | 241 | 10:05 | 3.30 | 19:42 | 5:58 | 49 | 5:05 | 241 | 10:05 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:54 | 7:23 | 50 | 6:17 | 269 | 9:04 | 6.40 | 42:36 | 6:39 | 50 | 11:22 | 259 | 16:32 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:29 | 7:29 | 52 | 5:14 | 273 | 7:48 | 9.00 | 1:02:05 | 6:53 | 50 | 16:36 | 270 | 24:15 |
| Brocken | 3.10 | 33:20 | 10:45 | 58 | 10:36 | 318 | 15:05 | 12.10 | 1:35:25 | 7:53 | 54 | 27:03 | 285 | 39:20 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:47 | 5:13 | 50 | 4:12 | 228 | 6:17 | 15.70 | 1:54:12 | 7:16 | 51 | 31:15 | 271 | 45:37 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:11 | 4:26 | 43 | 4:20 | 207 | 5:47 | 19.80 | 2:12:23 | 6:41 | 51 | 35:35 | 270 | 51:22 |
| Loddenke | 3.10 | 15:21 | 4:57 | 46 | 4:21 | 251 | 5:01 | 22.90 | 2:27:44 | 6:27 | 50 | 39:56 | 262 | 56:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:42 | 5:40 | 64 | 6:49 | 325 | 10:24 | 26.20 | 2:46:26 | 6:21 | 51 | 46:45 | 272 | 1:06:47 |