



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Gudermann, Stefan

Asociación: Team laufpix.de
Dorsal: 91

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:47:18

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 276 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 37(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	20:34	6:13	32	6:30	304	10:57	3.30	20:34	6:13	32	6:30	304	10:57
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	37	7:49	297	9:52	6.40	44:16	6:54	34	14:19	298	18:12
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	42	6:34	320	8:29	9.00	1:04:26	7:09	36	20:53	300	26:36
Brocken	3.10	33:40	10:51	44	12:43	328	15:25	12.10	1:38:06	8:06	38	33:36	310	42:01
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	30	4:43	215	6:04	15.70	1:56:40	7:25	37	38:19	293	48:05
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	26	4:26	184	5:18	19.80	2:14:22	6:47	37	42:45	279	53:21
Loddenke	3.10	15:40	5:03	35	4:02	266	5:20	22.90	2:30:02	6:33	37	46:37	278	58:41
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	35	4:20	259	8:58	26.20	2:47:18	6:23	37	50:24	276	1:07:39