



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Heine, Heiko

Asociación: Thale
Dorsal: 291

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:47:46

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 278 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 23(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	19:50	6:00	24	10:13	257	10:13	3.30	19:50	6:00	24	10:13	257	10:13
Schlüsie	3.10	22:22	7:12	23	6:28	245	8:32	6.40	42:12	6:35	23	16:03	246	16:08
Hermannsklippe	2.60	19:08	7:21	23	7:27	257	7:27	9.00	1:01:20	6:48	23	23:30	253	23:30
Brocken	3.10	34:54	11:15	27	16:39	358	16:39	12.10	1:36:14	7:57	24	40:09	294	40:09
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	19	7:09	264	7:09	15.70	1:55:53	7:22	24	47:18	286	47:18
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	21	6:11	232	6:13	19.80	2:14:30	6:47	24	53:29	281	53:29
Loddenke	3.10	15:35	5:01	24	5:15	264	5:15	22.90	2:30:05	6:33	24	58:44	279	58:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	21	9:23	279	9:23	26.20	2:47:46	6:24	23	1:08:07	278	1:08:07