



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann jeder
Dorsal: 365

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:50:46

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 294 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 33(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	29	6:16	277	9:16	6.40	43:29	6:47	33	11:34	284	17:25
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	32	5:32	288	8:02	9.00	1:03:12	7:01	31	17:06	279	25:22
Brocken	3.10	31:29	10:09	29	8:45	261	13:14	12.10	1:34:41	7:49	31	25:51	276	38:36
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	38	6:02	324	8:23	15.70	1:55:34	7:21	34	31:53	283	46:59
Schlüsie	4.10	19:58	4:52	30	5:46	299	7:34	19.80	2:15:32	6:50	33	37:39	285	54:31
Loddenke	3.10	16:38	5:21	38	5:05	327	6:18	22.90	2:32:10	6:38	33	42:44	288	1:00:49
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	41	5:32	321	10:18	26.20	2:50:46	6:31	33	48:16	294	1:11:07