



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lübke, Erik

Asociación: Geländeläufer
Dorsal: 146

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:51:24

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 297 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 14(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Men	Men		
Loddenke	3.30	19:40	5:57	7	2:36	237	10:03	3.30	19:40	5:57	7	2:36	237	10:03
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	8	3:24	271	9:07	6.40	42:37	6:39	8	6:00	260	16:33
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	7	1:44	246	7:16	9.00	1:01:34	6:50	8	7:44	259	23:44
Brocken	3.10	31:54	10:17	11	4:49	285	13:39	12.10	1:33:28	7:43	8	12:03	264	37:23
Eiserner Handwe	3.60	24:33	6:49	26	8:08	411	12:03	15.70	1:58:01	7:31	12	19:27	304	49:26
Schlüsie	4.10	20:50	5:04	16	4:57	335	8:26	19.80	2:18:51	7:00	13	24:24	311	57:50
Loddenke	3.10	15:30	5:00	11	2:23	258	5:10	22.90	2:34:21	6:44	14	26:37	303	1:03:00
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	9	2:14	245	8:45	26.20	2:51:24	6:32	14	28:39	297	1:11:45