



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kreipe-Hoffmann, Martin

Asociación: Lauftreff Ilse/Lahstedt
Dorsal: 432

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:52:24

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 304 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 36(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	22:07	6:42	47	7:02	373	12:30	3.30	22:07	6:42	47	7:02	373	12:30
Schlüsie	3.10	24:03	7:45	38	7:13	316	10:13	6.40	46:10	7:12	45	14:15	354	20:06
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	27	4:51	250	7:21	9.00	1:05:12	7:14	39	19:06	320	27:22
Brocken	3.10	31:49	10:15	34	9:05	280	13:34	12.10	1:37:01	8:01	35	28:11	304	40:56
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	43	6:56	357	9:17	15.70	1:58:48	7:34	37	35:07	314	50:13
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	37	6:09	319	7:57	19.80	2:19:09	7:01	36	41:16	316	58:08
Loddenke	3.10	16:10	5:12	35	4:37	297	5:50	22.90	2:35:19	6:46	37	45:53	313	1:03:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	29	4:01	249	8:47	26.20	2:52:24	6:34	36	49:54	304	1:12:45