



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Begemann, Horst

Asociación: TG Wehlheiden Kassel
Dorsal: 386

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:52:36

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 305 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 37(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:01	6:03	32	4:56	275	10:24	3.30	20:01	6:03	32	4:56	275	10:24
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	26	5:47	258	8:47	6.40	42:38	6:39	27	10:43	262	16:34
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	25	4:37	233	7:07	9.00	1:01:26	6:49	26	15:20	256	23:36
Brocken	3.10	32:18	10:25	36	9:34	296	14:03	12.10	1:33:44	7:44	29	24:54	265	37:39
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	42	6:54	356	9:15	15.70	1:55:29	7:21	33	31:48	282	46:54
Schlüsie	4.10	21:33	5:15	44	7:21	356	9:09	19.80	2:17:02	6:55	34	39:09	296	56:01
Loddenke	3.10	17:12	5:32	45	5:39	351	6:52	22.90	2:34:14	6:44	35	44:48	302	1:02:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	40	5:18	315	10:04	26.20	2:52:36	6:35	37	50:06	305	1:12:57