



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Simon, Philipp

Asociación: Hannover
Dorsal: 411

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:53:49

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 313 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 39(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	22:20	6:46	44	8:16	383	12:43	3.30	22:20	6:46	44	8:16	383	12:43
Schlüsie	3.10	25:22	8:10	46	9:29	374	11:32	6.40	47:42	7:27	46	17:45	376	21:38
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	38	6:06	286	8:01	9.00	1:07:24	7:29	44	23:51	353	29:34
Brocken	3.10	30:53	9:57	31	9:56	236	12:38	12.10	1:38:17	8:07	40	33:47	313	42:12
Eiserner Handwe	3.60	20:00	5:33	39	6:09	289	7:30	15.70	1:58:17	7:32	39	39:56	309	49:42
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	42	7:27	330	8:19	19.80	2:19:00	7:01	41	47:23	315	57:59
Loddenke	3.10	16:53	5:26	40	5:15	337	6:33	22.90	2:35:53	6:48	40	52:28	317	1:04:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	37	5:00	289	9:38	26.20	2:53:49	6:38	39	56:55	313	1:14:10