



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lammers, Hans

Asociación: Osterburg
Dorsal: 201

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 2:54:15

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 316 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
Loddenke	3.30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12	3.30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12
Schlüsie	3.10	25:21	8:10	2	0:53	372	11:31	6.40	47:10	7:22	2	2:34	366	21:06
Hermannsklippe	2.60	21:35	8:18	2	1:42	368	9:54	9.00	1:08:45	7:38	2	4:16	372	30:55
Brocken	3.10	34:38	11:10	2	3:12	351	16:23	12.10	1:43:23	8:32	2	7:28	364	47:18
Eiserner Handwe	3.60	18:05	5:01	1	-	180	5:35	15.70	2:01:28	7:44	2	6:25	341	52:53
Schlüsie	4.10	17:24	4:14	1	-	161	5:00	19.80	2:18:52	7:00	2	4:38	312	57:51
Loddenke	3.10	15:55	5:08	4	1:04	285	5:35	22.90	2:34:47	6:45	2	5:15	308	1:03:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	4	2:24	351	11:10	26.20	2:54:15	6:39	2	7:38	316	1:14:36