



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Stoisiek, Frank

Asociación: Aschersleben  
Dorsal: 205

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:55:55

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 372 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 328 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 39(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:12	6:07	34	5:07	281	10:35	3.30	20:12	6:07	34	5:07	281	10:35
Schlüsie	3.10	24:42	7:58	43	7:52	354	10:52	6.40	44:54	7:00	39	12:59	321	18:50
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	39	6:24	335	8:54	9.00	1:05:29	7:16	40	19:23	325	27:39
Brocken	3.10	34:17	11:03	41	11:33	342	16:02	12.10	1:39:46	8:14	40	30:56	333	43:41
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	27	4:44	259	7:05	15.70	1:59:21	7:36	38	35:40	321	50:46
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	35	6:01	313	7:49	19.80	2:19:34	7:02	37	41:41	322	58:33
Loddenke	3.10	16:59	5:28	43	5:26	343	6:39	22.90	2:36:33	6:50	38	47:07	321	1:05:12
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	43	6:18	347	11:04	26.20	2:55:55	6:42	39	53:25	328	1:16:16