



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Möhring, Maïke

Asociación: Tri Team Lüneburg
Dorsal: 154

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:56:17

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 10(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:35	6:32	13	4:24	54	6:17	3.30	21:35	6:32	13	4:24	54	6:17
Schlüsie	3.10	26:35	8:34	14	7:19	61	8:28	6.40	48:10	7:31	14	11:43	56	14:38
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	14	6:00	53	6:41	9.00	1:10:34	7:50	14	17:43	54	21:19
Brocken	3.10	35:24	11:25	13	9:34	49	9:57	12.10	1:45:58	8:45	14	27:17	53	31:16
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	8	4:29	32	5:33	15.70	2:05:33	7:59	12	31:46	48	35:17
Schlüsie	4.10	18:39	4:32	7	3:52	30	5:22	19.80	2:24:12	7:16	12	35:38	48	39:45
Loddenke	3.10	14:52	4:47	5	2:24	21	3:08	22.90	2:39:04	6:56	12	38:02	48	42:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	8	2:53	32	3:34	26.20	2:56:17	6:43	10	40:55	44	46:27