



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Arnhold, Petra

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 336

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:59:03

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	20:30	6:12	2	0:02	40	5:12	3.30	20:30	6:12	2	0:02	40	5:12
Schlüsie	3.10	24:33	7:55	4	0:28	43	6:26	6.40	45:03	7:02	3	0:24	39	11:31
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	1	-	22	3:29	9.00	1:04:15	7:08	1	-	29	15:00
Brocken	3.10	32:44	10:33	2	0:20	30	7:17	12.10	1:36:59	8:00	1	-	30	22:17
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	5	2:25	56	7:42	15.70	1:58:43	7:33	3	0:28	37	28:27
Schlüsie	4.10	21:49	5:19	4	3:24	52	8:32	19.80	2:20:32	7:05	4	3:52	43	36:05
Loddenke	3.10	18:05	5:49	6	2:50	62	6:21	22.90	2:38:37	6:55	4	6:20	47	42:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	5	4:00	63	6:47	26.20	2:59:03	6:50	4	9:33	49	49:13