



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dietz, Ralf

Asociación: Emden LG
Dorsal: 569

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:59:55

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 350 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 19(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	23:58	7:15	25	6:54	423	14:21	3.30	23:58	7:15	25	6:54	423	14:21		
Schlüsie	3.10	25:40	8:16	21	6:07	388	11:50	6.40	49:38	7:45	26	13:01	404	23:34		
Hermannsklippe	2.60	21:04	8:06	19	3:51	349	9:23	9.00	1:10:42	7:51	22	16:52	394	32:52		
Brocken	3.10	31:57	10:18	13	4:52	287	13:42	12.10	1:42:39	8:29	20	21:14	360	46:34		
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	19	5:43	367	9:38	15.70	2:04:47	7:56	19	26:13	362	56:12		
Schlüsie	4.10	21:44	5:18	20	5:51	359	9:20	19.80	2:26:31	7:23	20	32:04	367	1:05:30		
Loddenke	3.10	16:55	5:27	16	3:48	338	6:35	22.90	2:43:26	7:08	18	35:42	358	1:12:05		
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	5	1:40	206	8:11	26.20	2:59:55	6:52	19	37:10	350	1:20:16		