



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Püschel, Ingrid

Asociación: Dahlweid Potsdam
Dorsal: 212

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 4:44:57

velocidad: 5.52 km/h
rendimiento en carrera: 10:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 525 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 81 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:44:57

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	33:16	10:04	1	-	81	17:58	3.30	33:16	10:04	1	-	81	17:58
Schlüsie	3.10	37:39	12:08	1	-	81	19:32	6.40	1:10:55	11:04	1	-	81	37:23
Hermannsklippe	2.60	32:57	12:40	1	-	81	17:14	9.00	1:43:52	11:32	1	-	81	54:37
Brocken	3.10	51:51	16:43	1	-	80	26:24	12.10	2:35:43	12:52	1	-	81	1:21:01
Eiserner Handwe	3.60	34:52	9:41	1	-	81	20:50	15.70	3:10:35	12:08	1	-	81	1:40:19
Schlüsie	4.10	37:09	9:03	1	-	81	23:52	19.80	3:47:44	11:30	1	-	81	2:03:17
Loddenke	3.10	27:51	8:59	1	-	81	16:07	22.90	4:15:35	11:09	1	-	81	2:19:24
Ilseburg/Markt	3.30	29:22	8:53	1	-	81	15:43	26.20	4:44:57	10:52	1	-	81	2:35:07