



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Puth, Georg

Asociación: Siegburg
Dorsal: 94

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:00:03

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 401 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 352 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 44(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	22:31	6:49	46	8:27	386	12:54	3.30	22:31	6:49	46	8:27	386	12:54
Schlüsie	3.10	25:24	8:11	48	9:31	376	11:34	6.40	47:55	7:29	48	17:58	382	21:51
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	40	6:19	301	8:14	9.00	1:07:50	7:32	45	24:17	359	30:00
Brocken	3.10	32:20	10:25	39	11:23	298	14:05	12.10	1:40:10	8:16	45	35:40	340	44:05
Eiserner Handwe	3.60	21:37	6:00	46	7:46	352	9:07	15.70	2:01:47	7:45	45	43:26	347	53:12
Schlüsie	4.10	20:59	5:07	43	7:43	339	8:35	19.80	2:22:46	7:12	45	51:09	348	1:01:45
Loddenke	3.10	17:07	5:31	43	5:29	348	6:47	22.90	2:39:53	6:58	45	56:28	344	1:08:32
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	44	7:14	371	11:52	26.20	3:00:03	6:52	44	1:03:09	352	1:20:24