



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Liß, Sebastian

Asociación: Bahrdorf
Dorsal: 373

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:00:22

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 402 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 353 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 45(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 22:36 | 6:50 | 48 | 8:32 | 392 | 12:59 | 3.30 | 22:36 | 6:50 | 48 | 8:32 | 392 | 12:59 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:37 | 7:37 | 36 | 7:44 | 295 | 9:47 | 6.40 | 46:13 | 7:13 | 43 | 16:16 | 357 | 20:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:08 | 7:44 | 41 | 6:32 | 314 | 8:27 | 9.00 | 1:06:21 | 7:22 | 40 | 22:48 | 339 | 28:31 |
| Brocken | 3.10 | 31:10 | 10:03 | 32 | 10:13 | 243 | 12:55 | 12.10 | 1:37:31 | 8:03 | 37 | 33:01 | 306 | 41:26 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:17 | 5:54 | 44 | 7:26 | 339 | 8:47 | 15.70 | 1:58:48 | 7:34 | 40 | 40:27 | 314 | 50:13 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:01 | 5:07 | 44 | 7:45 | 341 | 8:37 | 19.80 | 2:19:49 | 7:03 | 42 | 48:12 | 325 | 58:48 |
| Loddenke | 3.10 | 18:27 | 5:57 | 47 | 6:49 | 376 | 8:07 | 22.90 | 2:38:16 | 6:54 | 42 | 54:51 | 333 | 1:06:55 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:06 | 6:41 | 49 | 9:10 | 400 | 13:48 | 26.20 | 3:00:22 | 6:53 | 45 | 1:03:28 | 353 | 1:20:43 |