



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Albrecht, Manon

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-  
Dorsal: 339

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:03:32

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 414 (de 529)  
posición en el recorrido/Women: 52 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 14(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 2:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	20:29	6:12	10	3:18	38	5:11	3.30	20:29	6:12	10	3:18	38	5:11
Schlüsie	3.10	24:41	7:57	12	5:25	47	6:34	6.40	45:10	7:03	10	8:43	41	11:38
Hermannsklippe	2.60	21:18	8:11	11	4:54	45	5:35	9.00	1:06:28	7:23	10	13:37	44	17:13
Brocken	3.10	37:24	12:03	14	11:34	61	11:57	12.10	1:43:52	8:35	12	25:11	50	29:10
Eiserner Handwe	3.60	24:55	6:55	15	9:49	70	10:53	15.70	2:08:47	8:12	14	35:00	54	38:31
Schlüsie	4.10	21:56	5:20	14	7:09	54	8:39	19.80	2:30:43	7:36	14	42:09	53	46:16
Loddenke	3.10	16:02	5:10	12	3:34	42	4:18	22.90	2:46:45	7:16	14	45:43	53	50:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	6	2:27	25	3:08	26.20	3:03:32	7:00	14	48:10	52	53:42