



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Ostendorf, Jörg

Asociación: Hamburg
Dorsal: 40

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:06:03

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 368 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 53(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	23:00	6:58	55	9:00	400	13:23	3.30	23:00	6:58	55	9:00	400	13:23
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	55	9:17	377	11:36	6.40	48:26	7:34	56	18:17	397	22:22
Hermannsklippe	2.60	21:26	8:14	52	7:45	365	9:45	9.00	1:09:52	7:45	55	25:54	381	32:02
Brocken	3.10	35:10	11:20	51	14:44	361	16:55	12.10	1:45:02	8:40	54	39:51	376	48:57
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	49	8:00	341	8:51	15.70	2:06:23	8:02	54	47:51	371	57:48
Schlüsie	4.10	21:08	5:09	48	8:27	346	8:44	19.80	2:27:31	7:27	53	56:18	370	1:06:30
Loddenke	3.10	18:30	5:58	52	7:43	377	8:10	22.90	2:46:01	7:14	52	1:02:36	368	1:14:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	52	7:54	368	11:44	26.20	3:06:03	7:06	53	1:11:12	368	1:26:24