



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kohme, Hartmut

Asociación: Peime
Dorsal: 536

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:06:30

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 371 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 21(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score											
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso						
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	21:46	6:35	17	4:42	358	12:09	3.30	21:46	6:35	17	4:42	358	12:09				
Schlüsie	3.10	25:34	8:14	19	6:01	383	11:44	6.40	47:20	7:23	20	10:43	372	21:16				
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	26	6:41	415	12:13	9.00	1:11:14	7:54	24	17:24	400	33:24				
Brocken	3.10	39:42	12:48	27	12:37	419	21:27	12.10	1:50:56	9:10	26	29:31	408	54:51				
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	13	4:32	327	8:27	15.70	2:11:53	8:24	24	33:19	392	1:03:18				
Schlüsie	4.10	20:23	4:58	15	4:30	320	7:59	19.80	2:32:16	7:41	21	37:49	385	1:11:15				
Loddenke	3.10	16:20	5:16	14	3:13	312	6:00	22.90	2:48:36	7:21	20	40:52	376	1:17:15				
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	14	3:05	286	9:36	26.20	3:06:30	7:07	21	43:45	371	1:26:51				