



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Bahke, Ralph

Asociación: Leipzig
Dorsal: 249

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:08:39

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 379 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 70(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:51 | 6:00 | 53 | 5:14 | 260 | 10:14 | 3.30 | 19:51 | 6:00 | 53 | 5:14 | 260 | 10:14 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:10 | 7:47 | 65 | 7:33 | 319 | 10:20 | 6.40 | 44:01 | 6:52 | 58 | 12:47 | 290 | 17:57 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:57 | 8:03 | 67 | 6:42 | 346 | 9:16 | 9.00 | 1:04:58 | 7:13 | 62 | 19:29 | 314 | 27:08 |
| Brocken | 3.10 | 35:51 | 11:33 | 69 | 13:07 | 369 | 17:36 | 12.10 | 1:40:49 | 8:19 | 68 | 32:27 | 343 | 44:44 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:27 | 6:14 | 70 | 7:52 | 374 | 9:57 | 15.70 | 2:03:16 | 7:51 | 70 | 40:19 | 356 | 54:41 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:38 | 5:31 | 76 | 8:47 | 383 | 10:14 | 19.80 | 2:25:54 | 7:22 | 69 | 49:06 | 358 | 1:04:53 |
| Loddenke | 3.10 | 19:56 | 6:25 | 74 | 8:56 | 403 | 9:36 | 22.90 | 2:45:50 | 7:14 | 69 | 58:02 | 367 | 1:14:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:49 | 6:54 | 78 | 10:56 | 408 | 14:31 | 26.20 | 3:08:39 | 7:12 | 70 | 1:08:58 | 379 | 1:29:00 |