



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Bahke, Ralph

Asociación: Leipzig
Dorsal: 249

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:08:39

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 379 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 70(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14	3.30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	65	7:33	319	10:20	6.40	44:01	6:52	58	12:47	290	17:57
Hermannsklippe	2.60	20:57	8:03	67	6:42	346	9:16	9.00	1:04:58	7:13	62	19:29	314	27:08
Brocken	3.10	35:51	11:33	69	13:07	369	17:36	12.10	1:40:49	8:19	68	32:27	343	44:44
Eiserner Handwe	3.60	22:27	6:14	70	7:52	374	9:57	15.70	2:03:16	7:51	70	40:19	356	54:41
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	76	8:47	383	10:14	19.80	2:25:54	7:22	69	49:06	358	1:04:53
Loddenke	3.10	19:56	6:25	74	8:56	403	9:36	22.90	2:45:50	7:14	69	58:02	367	1:14:29
Ilseburg/Markt	3.30	22:49	6:54	78	10:56	408	14:31	26.20	3:08:39	7:12	70	1:08:58	379	1:29:00